

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
23. apríl 2018	PONDELOK	Raňajky	Chlieb100g,tuniaková nát.50g,paradajka50g,čaj0,2l/1,3,4,7	Chlieb100g,tuniaková nát.50g,paradajka50g,čaj0,2l/1,3,4,7	Chlieb100g,tuniaková nát.50g,paradajka50g,čaj0,2l/1,3,4,7
		Desiata	Ovocie1ks	Ovocie1ks	Ovocie1ks
		Obed	Karfiolová 0,3l,Kuracia pečienka na cibulke,ryža,uhorkový šalát/100g/200g/1,3,7	Karfiolová 0,3l,Kuracia pečienka na cibulke,ryža,uhorkový šalát/100g/200g/1,3,7	Karfiolová 0,3l,Kuracie na hrášku,ryža 100g/200g/1,3,7
		Olovrant	napolitánka 1 ks	dľa napolitánka 1 ks	napolitánka 1 ks
		Večera	Granadír,šalát 300g/1,3,7	Granadír,šalát 300g/1,3,7	Granadír,šalát 300g/1,3,7
		II Večera		Pečivo 1ks,mini maslo 1ks, syr 1ks	
24. apríl 2018	UTOROK	Raňajky	Chlieb100g,mini maslo 1ks, salám 50g,paradajka50g,čaj/1,3,7	Chlieb50g,pečivo 1ks,mini maslo 1ks, salám 50g,paradajka50g,čaj/1,3,7	Chlieb100g,mini maslo 1ks, salám 50g,paradajka50g,čaj/1,3,7
		Desiata	Ovocie1ks	Ovocie1ks	Ovocie1ks
		Obed	Fazulová kyslá 0,3 l,Holandský mletý rezeň,zemiaková kaša ,šalát/100g/200g/100g/	Fazulová kyslá 0,3 l,Holandský mletý rezeň,zemiaková kaša 100g/200g/	Fazulová kyslá 0,3 l,Holandský mletý rezeň,zemiaková kaša ,šalát/100g/200g/100g/
		Olovrant	pizza rožok 1 ks	pizza rožok 1 ks	pizza rožok 1 ks
		Večera	Sojové rezance na zelenine,ryža 100g/200g	Sojové rezance na zelenine,ryža 100g/200g	Sojové rezance na zelenine,ryža 100g/200g
		II Večera		Pečivo 1ks, nátierkové maslo 30g/1,3,7	
25. apríl 2018	STREDA	Raňajky	Chlieb100g,syrová nát, 50g,paradajka50g,čaj0,2l/1,3,7	Chlieb100g,syrová nát, 50g,paradajka50g,čaj0,2l/1,3,7	Chlieb100g,syrová nát, 50g,paradajka50g,čaj0,2l/1,3,7
		Desiata	Ovocie1ks	Ovocie1ks	Ovocie1ks
		Obed	Zeleninová zaprážená/0,3l,Pečená krkovička,dusená kapusta,knedla/100g/100g/160g/1,3,7	Zeleninová zaprážená/0,3l,Pečená krkovička,dusená kapusta,knedla/100g/100g/160g/1,3,7	Zeleninová zaprážená/0,3l,Bravčové pečené,zemiaky /100g/200g/1,3,7
		Olovrant	Detická výživa1ks	Dľa detická výživa 1ks	Detická výživa1ks
		Večera	Falošný guláš,chlieb 300g/1,3,7	Falošný guláš,chlieb 300g/1,3,7	Falošný guláš,chlieb 300g/1,3,7
		II Večera		Pečivo 1ks, mini maslo 1ks, šunka30g/1,3,7	
26. apríl 2018	ŠTVRTOK	Raňajky	Chlieb100g,mini maslo 1ks, šunka50g,paradajka50g,čaj0,2l/1,3,7	Chlieb50g,pečivo 1ks, mini maslo 1ks, šunka50g,paradajka50g,čaj0,2l/1,3,7	Chlieb100g,mini maslo 1ks, šunka50g,paradajka50g,čaj0,2l/1,3,7
		Desiata	Ovocie1ks	Ovocie1ks	Ovocie1ks
		Obed	Paradajková0,3l/Vyprážené karfiol,zemiaky,tatarská om./150g/200g/ 1 ks/1,3,7	Paradajková0,3l/Vyprážené karfiol,zemiaky,tatarská om./150g/200g/ 1 ks/1,3,7	Paradajková0,3l/Zapekaný karfiol,zemiaky/150g/200g/ 1 ks/1,3,7
		Olovrant	Jablkový rohlík1ks/1,3,7	Dľa jablkový rohlík 1ks/1,3,7	Jablkový rohlík1ks/1,3,7
		Večera	Kuracie soté,ryža/100g/200g/3,7	Kuracie soté,ryža/100g/200g/3,7	Kuracie soté,ryža/100g/200g/3,7
		II Večera		Pečivo 1ks,mini maslo 1ks, syr 1ks	
27. apríl 2018	PIATOK	Raňajky	Chlieb 100g,salámová nát.50g/paradajka,50g/čaj0,2l/1,3,7, Ovocie1ks	Chlieb 100g,salámová nát.50g/paradajka,50g/čaj0,2l/1,3,7, Ovocie1ks	Chlieb 100g,salámová nát.50g/paradajka,50g/čaj0,2l/1,3,7, Ovocie1ks
		Desiata			
		Obed	Kelová 0,3l/Hovädzie dusené na šampiňonoch,slovenská ryža,šalát/100g/200g/1,3,7	Kelová 0,3l/Hovädzie dusené na šampiňonoch,slovenská ryža,šalát/100g/200g/1,3,7	Zeleninová0,3l,Hovädzie dusené,slovenská ryža 100g/200g/1,3,7
		Olovrant	Jogurt ovocný 1ks, /7	Jogurt biely 1ks/7	Jogurt ovocný 1ks, /7
		Večera	Ovocná žemlovka 300g/1,3,7	Ovocná žemlovka 300g/1,3,7	Ovocná žemlovka 300g/1,3,7
		II Večera		Pečivo 1ks, nátierkové maslo 30g/1,3,7	
28. apríl 2018	SOBOTA	Raňajky	Chlieb 100g,paštika 1ks, paradajka50g,čaj0,2l/1,3,7 Ovocie1ks	Chlieb 50g,pečivo 1ks,paštika 1ks, paradajka50g,čaj0,2l/1,3,7 Ovocie1ks	Chlieb 100g,paštika 1ks, paradajka50g,čaj0,2l/1,3,7 Ovocie1ks
		Desiata			
		Obed	Mrkvová s hráškom0,3l,Bravčové na zelenine,zemiaky/100g/200g/1,3,7	Mrkvová s hráškom0,3l,Bravčové na zelenine,zemiaky/100g/200g/1,3,7	Mrkvová s hráškom0,3l,Bravčové na zelenine,zemiaky/100g/200g/1,3,7
		Olovrant	pagáčik 1 ks/1,3,7	pagáčik 1 ks/1,3,7	pagáčik 1 ks/1,3,7
		Večera	Bryndzové pirohy so slaninkou 300g	Bryndzové pirohy so slaninkou 300g	Cetoviny s tvarohom 300g
		II Večera		Pečivo 1ks, mini maslo 1k, saláma 30g/1,3,7	
29. apríl 2018	NEDEĽA	Raňajky	Chlieb 50g,makovka1ks, mini maslo 2ks, džem 1ks ,kakao0,2l,čaj0,2l Ovocie1ks	Pečivo 1ks,makovka1ks, mini maslo 2ks, dia džem 1ks ,kakao0,2l,čaj0,2l Ovocie1ks	Chlieb 50g,makovka1ks, mini maslo 2ks, džem 1ks ,kakao0,2l,čaj0,2l Ovocie1ks
		Desiata			
		Obed	Hovädzi vývar s cestovinou a zeleninou 0,3l,Kuracie prsia zapekané so šunkou a syrom,ryža,šalát/100g/200g/1,3,7	Hovädzi vývar s cestovinou a zeleninou 0,3l,Kuracie prsia zapekané so šunkou a syrom,ryža,šalát/100g/200g/1,3,7	Hovädzi vývar s cestovinou a zeleninou 0,3l,Kuracie prsia zapekané so šunkou a syrom,ryža,šalát/100g/200g/1,3,7
		Olovrant	zákusok /1,3,7	dľa zákusok /1,3,7	zákusok /1,3,7
		Večera	Chlieb 100g,parížsky šalát 1 ks	Chlieb 100g,parížsky šalát 1 ks	Chlieb 100g,mini maslo 2ks,šunka50g,syr 50g,paradajka 50g
		II Večera		Pečivo 1ks, mini maslo 1ks, syr 1ks/1,3,7	